

Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines

De Meergronden heeft een omgeving waar gezond eten gestimuleerd wordt, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijkste keuze.

Visie

De Meergronden is een Gezonde School en kiest ervoor structureel te werken aan de gezondheid en gezonde leefstijl van leerlingen en personeel. De school wil in alle opzichten een gezonde en veilige basis zijn. Binnen De Meergronden vinden we het belangrijk dat het aanbod in de kantine en automaten vooral gezondere keuzes biedt. Op school leren de leerlingen over gezond gedrag en in de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar.

De Gezonde Schoolkantine

We werken op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. Onze kantine wordt geëxploiteerd door een externe cateraar waar een nauwe samenwerking mee plaatsvindt.

Onze ambitie

Onze ambitie is een zilveren kantine:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes.
- We bieden minstens verse groente of fruit aan.
- De presentatie in de kantine stimuleert het maken van een betere keuze.

Structureel beleid

Samen met onze cateraar brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie. Daarnaast is ons beleid terug te vinden op de schoolsite.

Gezonde School vignet

De Meergronden werkt planmatig en integraal aan de gezondheid en gezonde leefstijl van leerlingen en medewerkers. De Gezonde School is gebaseerd op de vier pijlers Gezondheidseducatie, Fysieke en sociale omgeving, Signaleren en Beleid.

- Gezondheidseducatie
Er wordt structureel aandacht besteed aan voeding in de lessen doordat we jaarlijks gebruik maken van erkende lespakketten in in ieder geval alle 2^e klassen. Naast de structurele lessen over voeding worden er op onze school ook bijvoorbeeld bezoeken aan de stadsboerderij verzorgd.
- Fysieke omgeving
De Meergronden stimuleert gezond eten en drinken. Naast het faciliteren van [De Gezonde Schoolkantine](#) bieden we hygiënisch watertappunten (buiten de toiletruimte) binnen school en op het schoolterrein aan waar leerlingen eenvoudig zelf water kunnen tappen. Aan alle nieuwe leerlingen wordt aan het begin van het schooljaar eenmalig gratis een drinkflesje verstrekt om het drinken van water te stimuleren.
- Sociale omgeving
We borgen het voedingsbeleid in de schoolmagazines en presenteren het op onze website. Zo weten leerlingen, ouders/verzorgers en medewerkers wat we aan gezonde voeding doen.
- Signaleren
Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijzingsstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. In het ZorgAdviesTeam (ZAT) vindt er o.m. overleg plaats met de jeugdarts van de GGD en ouders/verzorgers worden betrokken in dit proces.

Beleid

De Meergronden voert een actief beleid rond gezonde voeding wat jaarlijks wordt besproken. De coördinatie van het thema voeding ligt bij de teamleider facilitaire zaken; lid van het managementteam en portefeuillehouder Gezonde School. Wij beschrijven in de schoolmagazines en op de website wat wij doen om een gezond aanbod in de schoolkantine te garanderen en wat we doen op gebied van educatie en signaleren.

Er zijn afspraken gemaakt over het meenemen van eten en drinken naar school. Zo zijn grootverpakkingen en energydrinkjes voorbeelden van producten die wij ons op school niet zijn toegestaan. Conciërges zien hierop toe.

Samenwerking

De Gezonde School-adviseur van de GGD ondersteunt waar nodig De Meergronden bij de Gezonde School-aanpak.

Moestuinen

Op ons schoolterrein bevindt zich een aantal moestuinen die door medewerkers in samenwerking met leerlingen wordt onderhouden. De oogst wordt verwerkt in allerlei eindproducten t.b.v. leerlingen en medewerkers.

Hygiëne & duurzaamheid

In onze kantine wordt er gewerkt volgens de HACCP-regels en er wordt milieuvriendelijk materiaal gebruikt, zoals papier en karton in plaats van plastic.