

Voedingsbeleid volgens de Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen

De Meergronden heeft een omgeving waar gezond eten gestimuleerd wordt, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijkste keuze.

Visie

De Meergronden is een Gezonde School en kiest ervoor structureel te werken aan de gezondheid en gezonde leefstijl van leerlingen en personeel. De school wil in alle opzichten een gezonde en veilige basis zijn. Binnen De Meergronden vinden we het belangrijk dat het aanbod in de kantine en automaat vooral gezondere keuzes biedt. Zowel in school als op het schoolplein bieden wij via tappunten gratis water aan. Op school leren de leerlingen over gezond gedrag en zowel in de kantine als in de moestuinen kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar.

De Gezonde Schoolkantine

We werken op onze school volgens de [Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum.

Onze ambitie

Onze ambitie is minimaal een gouden kantine:

- het uitgestalde aanbod bestaat voor minstens 80% uit een betere keuzes.
- het aanbod in de automaten bestaat voor minstens 80% uit betere keuzes.
- de uitstraling van de kantine stimuleert tot een betere keuze en voldoet aan minstens vijf van de aanvullende uitstralingspunten.
- de kantine biedt groente én gratis fruit aan
- Water drinken wordt gestimuleerd. We hebben diverse gratis watertappunten; zowel in school als op ons schoolplein.

Structureel beleid

Ieder jaar brengen wij het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie. Daarnaast is ons beleid terug te vinden op de schoolsite.

Gezonde School vignet

De Meergronden werkt planmatig en integraal aan de gezondheid en gezonde leefstijl van leerlingen en medewerkers. De Gezonde School is gebaseerd op de vier pijlers Gezondheidseducatie, Fysieke en sociale omgeving, Signaleren en Beleid.

- Gezondheidseducatie
Er wordt structureel aandacht besteed aan voeding in de lessen doordat we jaarlijks gebruik maken van erkende lespakketten in in ieder geval alle 2^e klassen. Naast de structurele lessen over voeding worden er op onze school ook bijvoorbeeld bezoeken aan de stadsboerderij verzorgd.
- Fysieke omgeving
De Meergronden stimuleert gezond eten en drinken. Naast het faciliteren van [De Gezonde Schoolkantine](#) bieden we hygiënische watertappunten (buiten de toiletruimte) binnen school en op het schoolterrein aan waar leerlingen eenvoudig zelf water kunnen tappen.
- Sociale omgeving
We borgen het voedingsbeleid in de schoolmagazines en presenteren het op onze website. Zo weten leerlingen, ouders/verzorgers en medewerkers wat we aan gezonde voeding doen.
- Signaleren
Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. In het ZorgAdviesTeam (ZAT) vindt er o.m. overleg plaats met de jeugdarts van de GGD en ouders/verzorgers worden betrokken in dit proces.

Beleid

De Meergronden voert een actief beleid rond gezonde voeding wat jaarlijks wordt besproken. Het thema voeding is belegd bij een coördinator en geborgd in het MT. Wij beschrijven in de schoolmagazines en op de website wat wij doen om een gezond aanbod in de schoolkantine te garanderen en wat we doen op gebied van educatie en signaleren.

Er zijn afspraken gemaakt over het meenemen van eten en drinken naar school. Zo zijn grootverpakkingen, fast food en energydrinkjes voorbeelden van producten die bij ons op school niet zijn toegestaan. Conciërges zien hierop toe.

Samenwerking

De Gezonde School-adviseur van de GGD ondersteunt waar nodig De Meergronden bij de Gezonde School-aanpak.

Moestuinen

Op ons schoolterrein bevindt zich een aantal moestuinen die door medewerkers in samenwerking met leerlingen wordt onderhouden. De oogst wordt verwerkt in allerlei eindproducten t.b.v. leerlingen en medewerkers.

Hygiëne & duurzaamheid

In onze kantine wordt er gewerkt volgens de HACCP-regels en er wordt milieuvriendelijk materiaal gebruikt, zoals papier en karton in plaats van plastic.

Schoolmaaltijden

1302 scholen in het basis-en voortgezet onderwijs zijn in 2024 begonnen met het uitgeven van gratis schoolmaaltijden omdat leerlingen regelmatig met een lege maag naar school gaan. Door het schoolmaaltijdenprogramma krijgen duizenden leerlingen een gratis maaltijd via het Jeugdeducatiefonds of een boodschappenkaart, verzorgd door het Rode Kruis. Voor het programma stelde het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW) 100 miljoen euro beschikbaar. Leerlingen bij wie het niet vanzelfsprekend is dat de koelkast goed is gevuld, krijgen zo een maaltijd. Scholen komen in aanmerking voor het programma als minstens 30 procent van de leerlingen uit een gezin komt met een relatief laag inkomen. Ook De Meergronden doet mee aan dit programma.